**Самая полная таблица кремлевской диеты.**

**Поиск по ворду: Ctrl+F**

А

Абрикосы — 9

Абрикосы очищенные консервированные, Vitaland — 16,9

Абрикосы, консервированные в сиропе — 16,1

Абрикосы, консервированные в соку — 8,4

Аджика острая — 8,3

Айва — 8,1

Алыча — 6,5

Ананас — 11,8

Ананасы, консервированные в сиропе — 16,5

Ананасы, консервированные в соку — 12,2

Антрекот (толстый край) — 0

Апельсин — 8,4

Арахис — 15

Арахис в сахаре, Красный Октябрь — 55,2

Арбуз — 9

Артишоки — 7,0

Ацидофилин — 4,1

Б

Багет «Франс багет», Заря — 54,5

Баклажанная икра консервированная — 5

Баклажаны — 5

Балык осетровый холодного копчения — 0

Бананы — 21

Баранина — 0

Баранки — 66

Батат (сладкий картофель) — 28,2

Батон «Домашний нарезной», Хлебный Дом — 58

Батон «Зерновой», Хлебный Дом — 48,2

Батон «Нарезной», Заря — 50,5

Батон «Нарезной», Хлебный Дом — 58

Батон «Подмосковный», Хлебный Дом — 50,6

Батон простой — 48,9

Батон столовый — 49,4

Бекон — 0

Белок вареный, 1 шт. — 0,15

Белок сухой — 7

Бефстроганов — 6,6

Биокефир «Снежок», 3,2% — 3,6

Бифидокефир, 2,5% — 3,8

Бифштекс — 0

Бифштекс говяжий, Салют — 3

Бифштекс куриный, Салют — 0,6

Бифштекс рубленый, Морозно — 9,2

Бифштексы «Поморские», Невская трапеза — 5

Бифштексы «Классические», МЛМ — 0,7

Бифштексы « Рубленые », Дарья — 3,25

Бифштексы «Царские», Петрохолод — 6,5

Блинчики с абрикосовым джемом, Мастерица — 38,8

Блинчики с шоколадной пастой, Мастерица — 38,8

Блинчики с вареной сгущенкой, Колпинские — 32,5

Блинчики с вареной сгущенкой, Мастерица — 38,8

Блинчики с вареной сгущенкой, Равиолло — 35,4

Блинчики с капустой, Колпинские — 25,3

Блинчики с капустой, Равиолло — 26,6

Блинчики с картофелем и грибами, Колпинские — 27,6

Блинчики с картофелем и грибами, Мастерица — 25,4

Блинчики с картофелем и грибами, Равиолло — 23,8

Блинчики с мясом молодых бычков, Равиолло — 28,3

Блинчики с мясом, Колпинские — 12,6

Блинчики с мясом, Мастерица — 28,7

Блинчики с мясом, Равиолло — 30

Блинчики с сердцем, Равиолло — 27,4

Блинчики с творогом и изюмом, Равиолло — 27,3

Блинчики с творогом, Колпинские — 27

Блинчики с творогом, Мастерица — 25,5

Блинчики с ягодами в желе, Равиолло — 36,3

Бобы — 8

Борщ украинский, заморозка, Овощной базар — 7,1

Брусника — 8

Брынза — 0

Брюква — 7

Бублики — 58

Булочки «Пражские», Каравай — 52,8

Булочные изделия «Скандинавия», Дарница — 53,8

Бычки в томате — 5,2

В

Вареники «Богатырские» с картофелем и грибами — 38,71

Вареники «Богатырские» с творогом — 36,5

Вареники с картофелем, Дарья — 38,71

Вареники с творогом и вишней, Дарья — 43,82

Вареники с творогом и клубникой, Дарья — 32,0

Вареники с творогом, Дарья — 42,9

Варенье клубничное — 71

Варенье малиновое — 71

Варенье яблочное — 66

Вафли «Невские», какао-шоколад, Большевик — 38,16

Вафли «Невские», крем-брюле, Большевик — 38,7

Вафли «Невские», топленое молоко, Большевик — 40,58

Вафли с жиросодержащей начинкой — 64,7

Вафли с начинкой — 40

Вафли с фруктовой начинкой — 80,1

Вермишель длинная «Знатные», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 69,7

Вермишель яичная «Знатные», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 69,5

Вермишель, Gallina Blanca — 71,5

Вермишель, Рамстор — 71,5

Вермут сладкий — 15,9

Вермут сухой — 5,5

Ветчина в форме — 0

Вино белое десертное — 16

Вино белое игристое — 5,9

Вино белое полусухое — 3,4

Вино белое сладкое — 5,9

Вино белое столовое — 0,2

Вино белое сухое — 0,6

Вино красное столовое — 0,2

Вино красное сухое — 1

Виноград — 15

Вишня — 10,3

Вишня сушеная — 73

Вобла вяленая — 0

Водка — 0

Г

«Гавайская смесь», заморозка, Веселые ребята — 37,8

«Гавайская смесь», заморозка, Hortex — 22,7

Галета простая, Хлебный Дом — 58

Говядина — 0

Говядина тушеная, консервы — 0

Голубика — 7

Горбуша — 0

Горбуша в томатном соусе — 3,8

Горбуша, натуральные консервы — 0

Горох сушеный — 45

Горошек зеленый — 12

Горошек зеленый консервированный (в среднем) — 9,5

Горошек зеленый консервированный, 6 соток — 12,78

Горошек зеленый консервированный, Globus — 10,7

Горошек зеленый консервированный, Green Ray — 9,7

Горошек зеленый консервированный, Верес — 10,1

Горошек зеленый консервированный, Доси — 9,5

Горошек зеленый консервированный, Дядя Ваня — 6,5

Горошек зеленый с морковью, Бондюэль — 9,3

Горчица «БатькаМахно», Балтимор — 10,42

Горчица «Русская», СПб масложировой комбинат — 13

Горчица — 2,5

Горчица, Моя семья — 6,6

Горчица, Торчин продукт — 14,5

Завтрак сухой «Nesquick», Nestle — 31,1

Гранат — 11,5

Грейпфрут — 6,5

Гречневая каша быстрого приготовления со вкусом говядины, Миг-маг — 62,8

Гречневая крупа, продел — 72,2

Гречневая крупа, ядрица — 68

Грибы белые резаные, заморозка, Кантарелла — 1,1

Грибы белые свежие — 1

Грибы белые сушеные — 7,5

Грибы сушеные — 30

Грибы тушеные с гречей, Домашнее бистро — 64,3

Грузди свежие — 1

Груша — 9,5

Груша земляная — 3,8

Груша сушеная — 49

Груши консервированные очищенные, Vitaland — 16,1

Гуляш говяжий — 3,9

Гуляш из говядины с гречей, Домашнее бистро — 61,4

Гусь — 0

Д

Дайкон (китайский редис) — 1

Джем — 68

Джем, абрикос, Экопродукт — 56,3

Джем, брусника, Экопродукт — 55

Джем, вишня, Экопродукт — 56

Джем диабетический — 3

Джем, клубника, Экопродукт — 54

Джем, клюква, Экопродукт — 59

Джем, малина, Экопродукт — 57,5

Джем, черника, Экопродукт — 54

Драже фруктовое — 73,1

Дыня — 9,6

Дыня канталупа — 4,2

Дыня мускатная — 6,6

Е

Ежевика — 4,5

Ежевика, заморозка, Volkmar Frenzel — 5,4

Ежики мясные с рисом, Салют — 7

Ж

Желток сухой — 4,4

Желток, 1 шт. — 0,3

Жир бараний, говяжий топленый — 0

Жир кулинарный — 0

З

Завтрак туриста (говядина), консервы — 0

Завтрак туриста (свинина), консервы — 0

Завтрак сухой «Nesquick», Nestle — 31,1

Земляника лесная — 6

Земляника садовая — 8,1

Земляника, консервированная в сиропе — 16,9

Зефир — 78,3

Зефир «Воздушный поцелуй», Красный Октябрь — 69,9

Зефир бело-розовый, Красный Октябрь — 80,9

Зефир крем-брюле в шоколаде, Королевские традиции — 72,3

Зефир крем-брюле, Красный Октябрь — 79,5

И

Изюм — 66

Изюм «Кишмиш» — 67,2

Изюм с косточкой — 66,9

Икра баклажанная консервированная — 5,1

Икра кабачковая консервированная — 8,5

Икра красная — 0

Икра минтая — 0

Икра мойвы классическая, Санта Бремор — 12

Икра мойвы подкопченная, Санта Бремор — 12

Икра мойвы с копченым лососем, Санта Бремор — 12

Икра черная зернистая — 0

Икра черная паюсная — 0

Инжир — 13,9

Инжир сушеный — 12

Й

Йогурт «Активия», 3,1%, с мюсли и персиком, Данон — 15,2

Йогурт «Активия», 3,1%, без сахара, Данон — 6,3

Йогурт «Активия», 3,1%, с абрикосом, Дамок — 13,7

Йогурт «Активия», 3,1%, с клубникой, Данон — 13,7

Йогурт «Активия», 3,1%, с мюсли и киви, Данон — 16,2

Йогурт «Активия», 3,1%, с мюсли, Данон — 16,2

Йогурт «Активия», 3,1%, с черносливом, Данон — 15,9

Йогурт «Активия» питьевой, 2,2%, без сахара, Данон — 4,8

Йогурт «Активия» питьевой, 2,2%, с абрикосом и курагой, Данон — 12,6

Йогурт «Активия» питьевой, 2,2%, с яблоками и злаками, Данон — 13,2

Йогурт «Активия» питьевой, 2,2%, со злаками, Данон — 13,2

Йогурт «Виталиния», 0,4%, вишневый, Данон — 10,3

Йогурт «Виталиния», 0,4%, клубничный, Данон — 9,5

Йогурт «Виталиния», 0,4% , персиковый, Данон — 8,5

Йогурт «Снежок» питьевой, 1,5%, абрикос—манго — 8,7

Йогурт «Снежок» питьевой, 1,5%, груша—яблоко — 8,7

Йогурт «Снежок» питьевой, 1,5%, малина — 8,7

Йогурт «Снежок» питьевой, 1,5%, черника — 8,7

Йогурт «Снежок» питьевой, 1,5%, экзотик — 8,7

Йогурт 1,5% — 3,5

Йогурт молочный, абрикос, Данон — 14,5

Йогурт молочный, вишня, Данон — 14,5

Йогурт молочный, клубника, Данон — 14,5

Йогурт молочный, черника, Данон — 14,5

Йогурт молочный, яблоко, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 6%, абрикос, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 6%, вишня, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 6%, груша, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 6%, клубника, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 6%, персик, Данон — 14,5

Йогурт сливочный, 7,5%, бриз, Onkel — 15

Йогурт сливочный, 7,5%, клубника, Onkel — 15

Йогурт сливочный, 7,5%, малина, Onkel — 15

Йогурт сливочный, 7,5%, персик—маракуйя, Onkel — 15

Йогурт сливочный, 7,5%, лесная ягода, Onkel — 15

Йогурт сливочный, 7,5%, персик—манго, Onkel — 15

Йогуртовый продукт «Нежный», 1,2%, с соком персика, Campina — 18

Йогуртовый продукт «Нежный», 1,2%, с соком абрикос—манго, Campina — 18

Йогуртовый продукт «Фругурт», 2,5%, абрикос—манго — 15,0

Йогуртовый продукт «Фругурт», 2,5%, вишня — 15,6

Йогуртовый продукт «Фругурт», 2,5%, клубника — 15,0

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», 2,5% — 16,4

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», 2,5%, клубника — 17,7

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», 2,5%, черника — 17,7

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», сливочный, 10%, клубника — 15

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», сливочный, 10%, персик—маракуйя — 15

Йогуртовый продукт «Чудо-йогуртер», сливочный, 10%, черника — 15

Йогуртовый продукт «Экстра», 7,5%, абрикос, Ehrmann — 16,3

Йогуртовый продукт «Экстра», 7,5%, лесная ягода, Ehrmann — 16,3

Йогуртовый продукт «Экстра», 7,5%, персик—маракуйя, Ehrmann — 16,3

Йогуртовый продукт «Экстра», 7,5%, черника, Ehrmann — 16,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5% , абрикос—манго, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5%, ананас—дыня, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5%, вишня, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5%, клубника, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5%, лесные ягоды, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5%, персик, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis, 4,5%, персик-маракуйя, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», 4,5% , черника, Campina — 17,3

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, абрикос—манго, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1% , ананас—дыня, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, киви—крыжовник, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, клубника, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, лесные ягоды, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, нектарин—апельсин, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, персик—маракуйя, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis», легкий, 0,1%, яблоко—груша, Campina — 17,4

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, абрикос—манго, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, вишня, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, киви—крыжовник, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, лесные ягоды, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, нектарин—апельсин, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, орех—виноград, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, персик, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, персик—манго, Campina — 17,1

Йогуртовый продукт «Fruttis Суперэкстра», 8%, персик—маракуйя, Campina — 17,1

Йогуртовый напиток «Yogho! Yogho!», 0,1%, апельсин, Campina — 13

Йогуртовый напиток «Yogho! Yogho!», 0,1%, клубника—малина, Campina — 14

К

Кабачки — 4

Какао со сгущенным молоком с сахаром — 43,5

Какао-порошок — 27,9

Кальмары — 1,4

Кальмары консервированные, Дальпромрыба — 1,7

Камбала — 0

Камбала в томате — 4,8

Каперсы консервированные — 3,2

Капуста белокочанная — 5

Капуста брокколи — 6

Капуста брокколи, заморозка — 4,6

Капуста брюссельская — 8,3

Капуста брюссельская заморозка — 6,5

Капуста квашеная — 2

Капуста китайская — 3

Капуста краснокочанная — 5

Капуста савойская — 5

Капуста цветная — 4,9

Карамель (в среднем) — 77,7

Карамель фруктовая — 92,1

Карп — 0

Картофель — 16

Картофель-фри, заморозка, Avico Oven Fries — 24

Картофель-фри, заморозка, Farm Frites — 26

Картофель-фри, заморозка, Zig Zag — 26

Картофель-фри, заморозка, Фритоша — 26

Каша овсяная быстрого приготовления с ананасом, Вкуснокаша — 69

Каша овсяная быстрого приготовления с изюмом и орехами, Вкуснокаша — 69

Каша овсяная быстрого приготовления с яблоком, Вкуснокаша — 69

Каштаны сладкие — 36,6

Каштаны сушеные — 74,6

Квас — 5

Кекс «Светский» с цукатами, Хлебный Дом — 53,6

Кекс «Столичный», Каравай — 58,6

Кекс творожный — 49,8

Кета в томате — 4,1

Кета, консервы натуральные — 0

Кетчуп «Адмирал», Балтимор — 25,2

Кетчуп «Монарх», Балтимор — 25,1

Кетчуп «Аджика», Пикадор — 13,8

Кетчуп «Баварский», Calve — 17,5

Кетчуп «Болгарский», Балтимор — 25,3

Кетчуп «Зимний сад», Балтимор — 7

Кетчуп «Краснодарский», Пикадор — 22

Кетчуп «Мадьярский», Calve — 19,8

Кетчуп «Острый», Heinz — 2,7

Кетчуп «Острый», Моя семья — 13,5

Кетчуп «Паприкаш», Calve — 19,8

Кетчуп «Русский», Балтимор — 21,9

Кетчуп «Татарский», Балтимор — 23,7

Кетчуп «Татарский», Пикадор — 22

Кетчуп «Томатный», Heinz — 2,7

Кетчуп «Томатный», Балтимор — 19,1

Кетчуп «Томатный», Моя семья — 21

Кетчуп «Чесночный», Пикадор — 14,5

Кетчуп «Чили», Пикадор — 22

Кетчуп «Шашлычный», Балтимор — 14,4

Кетчуп «Шашлычный», Моя семья — 20

Кетчуп «Шашлычный», Пикадор — 21

Кефир «Павловская ферма», 2,5% — 3,8

Кефир «Пискаревский», 2,5% — 3,9

Кефир жирный — 4,1

Кефир нежирный — 4,7

Кефир «Таллинский» — 5,3

Киви — 9,3

Кизил — 9,7

Килька соленая — 0

Клубника — 6,5

Клубника, заморозка, Hortex — 5,4

Клюква — 4,5

Козинак из арахиса «Тимоша», Красный Октябрь — 53

Кока-кола, 1 банка — 51,17

Кокос — 20

Коктейль молочный «Белый город», клубника — 10,7

Коктейль молочный «Белый город», черника — 10,7

Коктейль молочный «Белый город», шоколад — 10,2

Коктейль молочный «Рыжий Ап!», баббл-гам — 9,5

Коктейль молочный «Рыжий Ап!», клубничный вкус — 9,5

Коктейль молочный «Чудо» с наполнителем «ваниль» — 9,5

Коктейль молочный «Чудо» с наполнителем «клубника» — 9,5

Коктейль молочный «Neo Мажитель», мультифрут — 10,6

Коктейль молочный «Neo Мажитель», персик—маракуйя — 10,6

Колбаса «Докторская» — 1,5

Колбаса «Докторская» вареная, высший сорт, Микоян — 0

Колбаса «Докторская» вареная, Кронштадтский мясоперерабатывающий завод — 0

Колбаса «Докторская традиционная» вареная, Микоян — 4

Колбаса «Краковская» полукопченая — 0

Колбаса «Любительская» вареная — 2,8

Колбаса «Молочная» вареная — 2,7

Колбаса «Молочная» вареная, Микоян — 0

Колбаса «Московская» сырокопченая — 0

Колбаса «Русская» вареная, Кронштадтский мясоперерабатывающий завод — 0

Колбаса «Сервелат» сырокопченая — 0

Колбаса «Таллиннская» полукопченая — 0

Колбаса «Телячья» вареная — 2,9

Колбаса «Украинская» полукопченая — 0

Колбаса «Чайная» вареная — 2,5

Колбаса «Чайная» вареная, Кронштадтский мясоперерабатывающий завод — 0

Колбаски «Охотничьи» полукопченые — 0

Колбасный фарш, консервы — 2,8

Кольраби — 8

Конфеты «Ассорти» — 55

Конфеты в шоколаде — 76,6

Конфеты грильяжные — 64,4

Конфеты «ирис» — 88,4

Конфеты с помадкой — 76,6

Конфеты с шоколадно-кремовым корпусом — 51,3

Конфеты шоколадные — 51

Конфеты шоколадные вафельные с начинкой — 57,9

Коньяк, бренди — 0

Корейка — 0

Корейка сырокопченая — 0

Коржи для торта «7 days», ваниль — 66,2

Коржи для торта «7 days», шоколад — 67,3

Корнишоны — 1,8

Корнишоны маринованные, Бондюэль — 5

Котлеты — 4,9

Котлеты «Богатырские» — 5,5

Котлеты «Поморские», Невская трапеза — 7,5

Котлеты «Домашние», Дарья — 6,59

Котлеты «Домашние», Салют — 0

Котлеты из говядины, МЛМ — 4,2

Котлеты из индейки, МЛМ — 3,2

Котлеты из индейки, Морозко — 5,2

Котлеты из лососевых рыб, Морская планета — 10

Котлеты из мяса молодых бычков, Дарья — 14,68

Котлеты из мяса молодых бычков, Морозко — 9,2

Котлеты из рыб тресковых пород, XX Либер — 10

Котлеты из тресковых рыб, Морская планета — 10

Котлеты из фарша судака, XX Либер — 9

Котлеты «Киевские», Дарья — 8,58

Котлеты «Киевские», Салют — 0

Котлеты «Классические», Дарья — 11,49

Котлеты «Колпинские» — 13,6

Котлеты «Кордон-блю» с сыром и ветчиной, Дарья — 8,71

Котлеты куриные обжаренные, Дарья — 12,49

Котлеты куриные с грибами, Дарья — 8,92

Котлеты куриные с сыром, Дарья — 9,15

Котлеты куриные, МЛМ — 3,3

Котлеты постные капустные, МЛМ — 13

Котлеты постные картофельные, МЛМ — 16,5

Котлеты финские из говядины, МЛМ — 4,2

Котлеты «Чикен нагетс» в бархатной панировке, Дарья — 13,57

Кофе без сахара — 0

Кофе со сгущенным молоком с сахаром — 44

Крабовое мясо, Sailon — 15

Крабовое мясо, Sirena — 14,2

Крабовое мясо, Капитан крабов — 12

Крабовые палочки (в среднем) — 12

Крабовые палочки, Sailon — 15

Крабовые палочки, Sirena — 4,2

Крабовые палочки, Капитан крабов — 12

Крабы — 2

Крабы сушеные — 3

Крахмал картофельный — 79

Крахмал кукурузный — 85

Креветки — 0

Креветки в панцире, варено-мороженые, Classic — 0,8

Креветки в панцире, варено-мороженые, Maestro di mare — 1,2

Креветки очищенные, варено-мороженые, Вкус Севера — 1,0

Крем-сода — 7,2

Кресс-салат — 3

Кролик — 0

Круассаны «7 days», с кремом «ваниль» — 47,1

Круассаны «7 days», с кремом «какао» — 48

Круассаны «7 days», с кремом «шампанское» — 47,1

Крыжовник — 9

Кукуруза — 22,1

Кукуруза вареная — 18,8

Кукуруза воздушная — 78,8

Кукуруза консервированная — 23,7

Кукуруза консервированная, 6 соток — 23,6

Кукуруза консервированная, Бондюэль — 22

Кукуруза консервированная, Верес — 20

Кукуруза консервированная, Доси — 24

Кукуруза консервированная, Corrado — 23,6

Кукуруза сладкая в зернах, заморозка, Бондюэль — ИД

Кукурузная крупа — 75

Кукурузные хлопья — 79,4

Кукурузные хлопья «Хрустики», Крекер Плюс — 88

Кукурузные хлопья «Corn flakes», Nestle — 31,7

Кукурузные хлопья «Gold flakes» с медом и орешками, Nestle — 30,5

Кунжут — 20

Курабье «Бакинское» — 70

Курага — 55

Курица — 0

Кус-кус, заморозка, Hortex — 7,5

Л

Лаваш армянский — 56

Лайм, плоды в маринаде — 2,1

Лангет (вырезка) — 0

Лапша, Гурмания — 5,6

Леденцы — 70

Лепешки ржаные — 43

Лечо, Globus — 9,6

Лечо, Балтимор — 10,7

Лещ — 0

Лещ в томате — 2,6

Ликер «Вишневый» — 45

Лимон — 3,6

Лимонад — 7,5

Лимонад плодово-ягодный — 9,5

Лисички свежие — 1,5

Лосось — 0

Лосось консервированный, Дальпромрыба — 19

Лук зеленый, перо — 3,5

Лук репчатый — 9

Лук-порей — 9

Люля-кебаб, МЛМ — 1,9

Люля-кебаб, Морозно — 15

Люля-кебаб, Салют — 3

Люля-кебаб, Петрохолод — 0

М

Майонез — 2,6

Майонез «Россиянка», Русский МЖК — 1,6

Майонез легкий, Calve — 5

Майонез легкий, Балтимор — 4,8

Майонез легкий, Европродукт — 1,6

Майонез оливковый, Calve — 3

Майонез оливковый, Балтимор — 4,2

Майонез оливковый, Европродукт — 1,6

Майонез оливковый, СПб масложировой комбинат — 2,6

Майонез «Премиум», Calve — 3,3

Майонез «Провансаль» классический, Балтимор — 2

Майонез «Провансаль» оливковый, Русский МЖК — 2

Майонез «Провансаль», Европродукт — 2

Майонез «Провансаль», СПбмасложировой комбинат — 2,6

Майонез «Провансаль», Моя семья — 2,5

Майонез «Французский» классический, Calve — 2,7

Майонез, Colibri — 5,9

Майонез, Моя семья — 4

Макаронные изделия «бантики», Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «гнезда», Рамстор — 71,5

Макаронные изделия «перья» гладкие, Maltagliati — 71

Макаронные изделия «перья» гладкие, Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «перья», Granmulino — 71,5

Макаронные изделия «пружинки», Maltagliati — 71

Макаронные изделия «ракушки» крупные, Maltagliati — 71

Макаронные изделия «ракушки» цветные, Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «рожки» крупные, Maltagliati — 71

Макаронные изделия «рожки», Gallina Blanca — 71,5

Макаронные изделия «рожки», Авиола — 71,5

Макаронные изделия «спагетти», Granmulino — 71,5

Макаронные изделия «спирали» цветные, Maltagliati — 71

Макаронные изделия «спирали», Gallina Blanca — 71,5

Макаронные изделия «спирали», Granmulino — 71,5

Макаронные изделия «спирали», Maltagliati — 71

Макаронные изделия «спирали», Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «трубки» мелкие, Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «улитки», Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «Гарнита», Gallina Blanca — 71,5

Макаронные изделия «Дачные», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 69,7

Макаронные изделия «Знатные» (из твердых сортов пшеницы), 1-я Петербургская макаронная фабрика — 71,5

Макаронные изделия «Знатные», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 69,7

Макаронные изделия «клубки», Pasta ZARA — 75

Макаронные изделия «Макфа», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 71,5

Макаронные изделия «Смак», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 71,5

Макаронные изделия «Щебекинские», 1-я Петербургская макаронная фабрика — 71,5

Макаронные изделия, Pasta Villa — 76,9

Макароны — 77

Макароны «8 минут», Рамс тор — 71,5

Макрель атлантическая — 0

Макрель тихоокеанская в собственном соку, Сан Хосе — 0,5

Макрель тихоокеанская в томатном соусе, Сан Хосе — 1,5

Макрорус — 0

Малина — 8

Малина, заморозка, Dujardin — 7

Малина, заморозка, Volkmar Frenzel — 4,1

Манго — 14,1

Манго консервированные, Vitaland — 15,4

Мандарин — 8,6

Манная крупа — 73,3

Манты, Морозко — 25,5

Маргарин — 1

Маргарин «Хозяюшка», 60% — 0,4

Маргарин «Voimix», 60% — 2

Маргарин бутербродный — 1,2

Маргарин молочный — 1

Маргарин «Рама Виталити», 65% — 0,6

Мармелад — 77,7

Мармелад «Цитрусовые дольки», Красный Октябрь — 71

Маслины без косточек, AVIS — 4,78

Маслины без косточки, ITLV — 10,5

Маслины консервированные — 5,2

Маслины с косточками, AVIS — 4,78

Маслины с косточкой, ITLV — 10,5

Масло «Тысяча озер», 82%, Valio — 0,1

Масло сливочное, 82%, Valio — 0,7

Масло коровье «Вологодское», 82,5%, ГОСТ — 0,8

Масло коровье сладкосливочное, РЭП — 0,9

Масло коровье сладкосливочное», 82,5% — 0,6

Масло кукурузное нерафинированное — 0

Масло кукурузное рафинированное — 0

Масло оливковое нерафинированное — 0

Масло оливковое рафинированное — 0

Масло подсолнечное нерафинированное — 0

Масло подсолнечное рафинированное — 0

Масло растительное — 0

Масло сливочное — 1

Масло сливочное «Крестьянское», 72,5%, ГОСТ — 1,3

Масло сливочное «Монастырское», 82% — 1

Масло топленое — 0,6

Масло-спред «Кремлевское», 72,5%, НМЖК — 0,18

Масло-спред «Новгородское», 82,5% — 0,3

Масло-спред «Преображенское», 70% — 1,6

Масло-спред «Славянское», 82%, РЭП — 0,5

Масло-спред шоколадное «Крестьянка», 55% — 1,5

Масло-спред шоколадное «Крестьянка», 70% — 1,6

Маслята свежие — 0,5

Мед — 75

Мидии — 5

Мидии консервированные, Дальпромрыба — 2,5

Миндаль — 11

Минеральная вода — 0

Мини-рулеты «Мастер десерта», вареная сгущенка — 67,6

Мини-рулеты «Мастер десерта», лесная ягода — 67,2

Мини-рулеты «Мастер десерта», шоколад—орех — 67,6

Минтай — 0

Молоко, 0,5%, Домик в деревне — 4,9

Молоко, 0,5%, Петмол — 4,7

Молоко, 1,5% — 4,8

Молоко, 1,5%, Дворцовое — 4,74

Молоко, 1,8%, Петмол — 4,8

Молоко, 2,5% — 4,7

Молоко, 2,5%, Веселый молочник — 4,8

Молоко, 2,5%, Вологодские кружева — 4,73

Молоко, 2,5%, Дворцовое — 4,7

Молоко, 2,5%, Клевер — 4,7

Молоко, 2,5%, Петмол — 4,7

Молоко, 2,5%, Пискаревское — 4,7

Молоко, 2,5%, Простоквашино — 4,7

Молоко, 3,2% — 4,7

Молоко, 3,2%, Веселый молочник — 4,7

Молоко, 3,5% — 4,7

Молоко, 3,5%, Био Макс — 4,7

Молоко, 3,5%, Клевер — 4,7

Молоко, 3,5%, Петмол — 4,7

Молоко, 3,5%, Простоквашино — 4,7

Молоко, 4,0%, Дворцовое — 4,7

Молоко, 6% — 4,7

Молоко, 6%, Клевер — 4,7

Молоко, 6%, Простоквашино — 4,6

Молоко обезжиренное — 4,7

Молоко сгущенное без сахара — 9,5

Молоко сгущенное с сахаром — 43,5

Молоко сухое цельное — 37,5

Молоко топленое, 4,0%, Клевер — 4,7

Моментальная каша «4 злака», ассорти, Вкуснятина — 73,4

Моментальная каша «4 злака», с абрикосом, Вкуснятина — 73,4

Моментальная каша «4 злака», с изюмом и орехами, Вкуснятина — 72,0

Моментальная каша «4 злака», с киви, Вкуснятина — 73,5

Моментальная каша «4 злака», с черносливом, Вкуснятина — 73,5

Моментальная овсяная каша с бананом, Вкуснятина — 70,4

Морковь — 7

Мороженое молочное — 15,5

Мороженое пломбир — 15

Мороженое сливочное — 20

Мороженое фруктовое — 25

Мороженое эскимо — 20

Морошка — 6

Морс «Я», брусничный — 10

Морс «Я», клюква—земляника — 10

Морс «Я», ягодный — 10

Морская капуста — 1

Морская капуста «Асталависта», АСТО — 3,2

Морская капуста «Банзай», АСТО — 3,2

Морской коктейль «Дары моря», Кайрос — 3,6

Мука — 75

Мука кукурузная — 70

Мука пшеничная, I сорт — 67

Мука пшеничная «Аладушкин» — 74,0

Мука пшеничная, высший сорт — 68

Мука пшеничная «Горница» — 70,6

Мука пшеничная «Знатная» — 67,0

Мука пшеничная «Макфа» — 70,6

Мука пшеничная «Предпортовая» — 67,0

Мука пшеничная «Хлопотунья» — 68,9

Мука ржаная — 64

Мука соевая — 16

Мюсли «Активит», 50%, фруктовые — 69,2

Мюсли «Буржуйские» — 80,1

Мюсли «Радугачудес», 50%, фрукты—миндаль— семечки — 70

Мюсли «Радугачудес», фрукты — 70

Мюсли «Радуга чудес», фрукты — райское яблоко — 71,2

Мюсли «Тропические» — 80,1

Н

Наливка «Сливянка» — 30

Напиток яблочно-виноградный — 12,8

Нектарин — 13

Ножки свиные — 0

Нут обыкновенный — 61

О

Облепиха — 5

Овощи для жарки с шампиньонами, заморозка, Овощной базар — 22,3

Овощи для жарки, заморозка, Овощной базар — 18,4

Овощи для супа из шампиньонов, заморозка, Бондюэль — 6

Овощная смесь «Маседуан», Бондюэль — 7,9

Овощная смесь «Мексиканский салат», заморозка, Овощной базар — 25

Овощная смесь «Минестрон», заморозка, Бондюэль — 11,8

Овощная смесь «Оливье», заморозка, Hortex — 7,3

Овощная смесь «Лечо», заморозка, Hortex — 4,8

«Овощной букет», заморозка, Hortex — 5,7

Овсяная крупа — 65,4

Овсяные хлопья «Геркулес» — 62,5

Огурцы грунтовые — 3

Огурцы маринованные — 3

Огурцы маринованные, Globus — 2,6

Огурцы маринованные, Верес — 4

Огурцы маринованные, Дядя Ваня — 3

Огурцы парниковые — 1,8

Огурцы соленые — 1,3

Окорок тамбовский — 0

Окунь морской — 0

Окунь морской горячего копчения — 0

Окунь морской холодного копчения — 0

Оливки зеленые без косточек, AVIS — 4,64

Оливки зеленые с анчоусами, ITLV — 10,5

Оливки зеленые с лососем, ITLV — 3

Оливки зеленые с омаром, ITLV — 1,5

Оливки зеленые с перцем, ITLV — 5

Оливки зеленые, ITLV — 10,5

Оливки консервированные — 5

Оливки с анчоусами, AVIS — 4,01

Оливки с анчоусами, Vegda — 15,7

Оливки с апельсином, AVIS — 2,7

Оливки с креветками, Vegda — 15,7

Оливки с лимоном, AVIS — 2,7

Оливки с лимоном, Vegda — 15,7

Оливки с лососем, AVIS — 3,33

Оливки с миндалем, Vegda — 15,7

Оливки с острым перцем, Vegda — 15,7

Оливки с сыром, Vegda — 15,7

Оливки черные без косточек, Vegda — 5,2

Оливки черные с косточками, Vegda — 5,2

Омары — 1

Опята свежие — 0,5

Орехи грецкие — 12

Орехи кедровые — 10

Орехи кешью — 12,6

Отруби пшеничные — 35

Отруби ржаные — 56,8

П

Папайя консервированная, дольки, Vitaland — 18

Паста «Океан» — 0

Паста творожная «Из Простоквашино», с орехами, 10%, Петмол — 17,7

Пастернак — 12

Пастила — 80,4

Патиссоны — 4,2

Пахта — 3,9

Паштет печеночный с зеленью, Вкусман — 4,3

Паштет печеночный с мясом птицы, Вкусман — 4

Паштет печеночный, Вкусман — 4,3

Паштет из печени утки, Вкусман — 4,3

Пельмени «Золотой теленок», Дарья — 32,62

Пельмени «Серебряныйягненок», Дарья — 18,4

Пельмени «Боярские» классические, Конди — 19,8

Пельмени «Боярские» с бараниной, Конди — 21,3

Пельмени «Боярские» с пряностями, Конди — 24,4

Пельмени «Боярские» с чесноком, Конди — 19,8

Пельмени «Домашние», Дарья — 33,16

Пельмени «Домашние», Равиолло — 27,5

Пельмени из мяса молодых бычков, Равиолло — 32,7

Пельмени «Классические», Государь — 7,5

Пельмени «Классические», Дарья — 33

Пельмени «Классические», Равиолло — 28,2

Пельмени «Классические», Три поросенка — 25,1

Пельмени «Отборные», Государь — 10

Пельмени «Отборные», Конди — 19,8

Пельмени «Пикантные», Три поросенка — 25,2

Пельмени «Президентские» с олениной, Конди — 18,0

Пельмени с бараниной, Дарья — 33,95

Пельмени с говядиной и свининой, Государь — 11,2

Пельмени с мясом курицы, Дарья — 32,89

Пельмени с мясом молодых бычков, Государь — 9

Пельмени с мясом молодых бычков, Дарья — 33,25

Пельмени с мясом молочных поросят, Дарья — 32,97

Пельмени с олениной, Дарья — 33,76

Пельмени с чесноком, Равиолло — 28,5

Пельмени «Сибирские» с чесноком, Царь-батюшка — 2

Перец зеленый сладкий — 4,7

Перец красный сладкий — 5,7

Перец красный, Globus — 4,3

Перец пепперони, Консерватор — 2,5

Перец чили зеленый — 0,7

Перец чили красный — 4,2

Перец, фаршированный овощами, в томатном соусе, консервированный — 11,3

Перловая крупа — 73,7

Персики — 9,4

Персики консервированные, слегка подслащенные, Vitaland — 16,3

Персики сушеные — 68,5

Персики, консервированные в сиропе — 20

Петрушка (зелень) — 8,1

Петрушка (корень) — 10,5

Печеночный паштет, консервы — 3,6

Печень говяжья — 0

Печень куриная — 1,5

Печень трески, натуральные консервы — 0

Печенье «Мечта», Пекарь — 53,2

Печенье «Причуда», абрикос, Большевик — 71,5

Печенье «Причуда», бисквиты, Большевик — 71,5

Печенье «Причуда», вишня, Большевик — 71,5

Печенье «Причуда», груша, Большевик — 71,5

Печенье «Юбилейное» земляничное, Большевик — 65,7

Печенье «Юбилейное» молочное, Большевик — 63,2

Печенье «Юбилейное» ореховое с глазурью, Большевик — 62,3

Печенье «Юбилейное» ореховое, Большевик — 65,7

Печенье «Юбилейное» с глазурью, Большевик — 62,3

Печенье «Юбилейное» шоколадное с глазурью, Большевик — 61

Печенье «Заварное», Заря — 56,5

Печенье «Земелах», Заря — 57,8

Печенье «Камея», Заря — 54,2

Печенье «Курабье» — 49,9

Печенье «Овсяное» — 68

Печенье «Овсяное» с орехами и курагой, Дарница — 60,4

Печенье «Орхидея», Заря — 62,9

Печенье «Сахарное» — 74,4

Печенье сдобное — 63

Печенье «Ушки сахарные», Заря — 59

Пиво (в среднем) — 4,8

Пирог «Петербургский» с маковой начинкой, Пекарь — 43,9

Пирог «Петербургский» с ореховой начинкой, Пекарь — 40,8

Пирог с абрикосом, Сдобная особа — 59,1

Пирог с вишней, Сдобная особа — 56,3

Пирожки с картофелем и грибами, Морозко — 28,3

Пирожки с маком, Морозко — 44,1

Пирожки с мясом, Морозно — 40

Пирожки с творогом и изюмом, Морозко — 31,3

Пирожки с яблочным повидлом, Морозко — 65,8

Пирожное «безе» — 62,6

Пирожное бисквитное с фруктовой прослойкой — 64,2

Пирожное десертное сливочное «Сластена», Пекарь — 53,7

Пирожное заварное с кремом — 55,2

Пирожное миндальное — 65,5

Пирожное песочное с фруктовой прослойкой — 62,6

Пирожное с кремом — 62

Пирожное слоеное с кремом — 46,4

Пирожное слоеное с яблоком — 52,7

Пита — 60,4

Пицца «4 сыра», КампоМос — 30

Пицца «Капричоса», КампоМос — 29

Пицца «Квартет», Цезарь — 21,4

Пицца «Пепперони», КампоМос — 32

Пицца «Римио», Маргарита — 31,5

Пицца «Романа» — 30

Повидло диабетическое — 9

Повидло яблочное — 65

Подберезовики свежие — 1,5

Подберезовики сушеные — 14

Подосиновики свежие — 1

Подосиновики сушеные — 13

Помидоры маринованные, Globus — 2,7

Помидоры маринованные, Помидорка — 2

Помидоры неочищенные в собственном соку, Globus — 4,0

Простокваша — 4,1

Пряники — 71

Пряники «Весенние», Хлебный Дом — 73,5

Пряники «Летний сад» с брусничной начинкой, Хлебный Дом — 75,5

Пряники «Шоколадные», Хлебный Дом — 70,3

Пудинг «Чудо» ванильный, Вимм-Билль-Данн — 17,5

Пудинг «Чудо» карамельный, Вимм-Билль-Данн — 15,5

Пудинг «Чудо» шоколадный, Вимм-Билль-Данн — 19,6

Путассу — 0

Пшено — 69,3

Пюре «Картошечка» с говядиной — 65,6

Пюре «Картошечка» с курицей — 65,6

Р

Рагу из печени с гречей, Домашнее бистро — 61,4

Рассольник консервированный, Гурмания — 5,5

Ревень черешковый — 2,9

Редис — 4,1

Редька — 6,5

Репа — 5

Рис «Risotto», Scotti — 77,5

Рис «Басмати», Bosto — 77,5

Рис белый длиннозерный «Индика», Мистраль — 78,5

Рис белый длиннозерный «Ориент», Мистраль — 78,5

Рис белый круглозерный «Италика», Мистраль — 79,5

Рис белый круглозерный «Кубань», Мистраль — 79,5

Рис белый среднезерный «Иберика», Мистраль — 79,1

Рис «Биологический», Scotti — 77,5

Рис длиннозерный шлифованный — 77,3

Рис длиннозерный, Щебекинский — 78,5

Рис «Классический», Щебекинский — 80

Рис коричневый длиннозерный «Индика brown», Мистраль — 72

Рис пропаренный длиннозерный «Индика gold», Мистраль — 59,3

Рис пропаренный длиннозерный «Янтарь», Мистраль — 79,3

Рис пропаренный «Индика», Scotti — 78,9

Рис пропаренный, Щебекинский — 78,1

Рисовая крупа — 73,7

Рисовые палочки — 70,2

Ром — 0

Ромовая баба — 57,8

Ромштексы «Судак с грибами», XX Либер — 15

Рулет «Люкс», орех, Harrys — 54

Рулет «Люкс», вареная сгущенка, Harrys — 55

Рулет с курагой, Сдобная особа — 51,9

Рулет с маком, Сдобная особа — 46,7

Рулет с абрикосовой начинкой, Harrys — 65

Рулет с вишневой начинкой, Harrys — 65

Рулет с маковой начинкой, Каравай — 54,6

Рулет с малиновой начинкой, Harrys — 65

Рулет «Сказочный», вареная сгущенка — 67,6

Рулет «Сказочный», лесная ягода — 67,2

Рулетики куриные с грибами и сливками, Скородум — 8,7

Рулетики куриные с грибами и сыром, Скородум — 7,8

Рулетики куриные с сыром и ветчиной, Скородум — 8,5

Рулетики мясные с зеленью и яйцом, Скородум — 8

Рулетики рыбные, Морская планета — 4

Рыба в сухарях — 12

Рыба копченая — 0

Рыба свежая, мороженая (речная, морская) — 0

Рыбное филе под соусом брокколи, Frosta — 12,2

Рыбные палочки из рыб тресковых пород, XX Либер — 14

Рыбные палочки, Nord — 18

Рыжики — 0,5

Рябина садовая — 8,5

Рябина черноплодная — 11

Ряженка, 4% — 4,7

Ряженка, 6% — 4,1

Ряженка «Доктор Петмол», 2,5%, Петмол — 4,2

Ряженка «Классическая», 4%, Петмол — 4,6

C

Сайра в масле — 0

Сайра консервированная, Дальпромрыба — 0

Сайра, бланшированная в масле, консервы — 0

Салака — 0

Салака горячего копчения — 0

Салат «Party mix», Консерватор — 2,9

Салат «Дальневосточный» с морской капустой, консервированный — 7

Салат «Пуста», Консерватор — 2,9

Салат «Mexico», заморозка, Hortex — 11,4

Салат из морской капусты по-корейски, Рок — 5,4

Салат из морской капусты с грибами, Рок — 5,2

Салат листовой — 2

Салат «Нежный», Green Ray — 7,8

Салат «Охотничий», Globus — 2,9

Сало — 0

Сардельки говяжьи — 1,5

Сардельки свиные — 2

Сардины атлантические в масле — 0

Сахар — 99,5

Свекла — 9,8

Свекла зелень — 4,6

Свинина тушеная, консервы — 0

Свиные ножки — 0

Сдоба обыкновенная — 53,7

Сдобная выпечка — 51

Сельдерей, зелень — 2

Сельдерей, корень — 6

Сельдь атлантическая соленая — 0

Сельдь иваси соленая — 0

Семена подсолнечника — 18

Семена тыквы — 12

Сердце говяжье, свиное — 0

Скумбрия — 0

Скумбрия в масле — 0

Скумбрия холодного копчения — 0

Слива садовая — 9,9

Сливки, 10% — 4

Сливки, 20% — 3,7

Сливки, 35% — 3

Сливки взбитые с ванилью — 18

Сливки для взбивания, 35%, Lose — 3

Сливки сгущенные с сахаром — 37

Сливки стерилизованные, 11%, Петмол — 4

Сливки стерилизованные, 22%, Петмол — 3,7

Сливки стерилизованные, 33%, Петмол — 3,1

Сметана, 0,2% — 3,2

Сметана, 1,5% — 3

Сметана, 15% — 3,2

Сметана, 15%, Петмол — 3

Сметана, 20% — 3,2

Сметана, 20%, Петмол — 3

Сметана, 30% — 3,1

Сметана «Дворцовая», 20% — 3,2

Сметана «Домашняя», 20%, Янино — 3,2

Сметана «Домашняя», 25%, Янино — 2,7

Сметана «Домашняя», 30%, Янино — 3,1

Сметана, 10%, Очаковский молочный завод — 4,0

Сметана, 15%, Очаковский молочный завод — 4,0

Сметана, 20%, Очаковский молочный завод — 3,2

Сметана «Простоквашино», 15%, Петмол — 3

Сметана «Простоквашино», 20%, Петмол — 3,2

Сметана «Простоквашино», 30%, Петмол — 3,1

Сметана «Санкт-Петербург», 15%,Петмол — 3

Сметана «Село Луговое», 15%, Петмол — 3,0

Сметана «Село Луговое», 20%, Петмол — 3,2

Смородина белая — 8

Смородина красная — 7,5

Смородина черная — 7,5

Сморчки — 0,2

Соевые бобы — 35,5

Сок «Rich» ананасовый — 12,8

Сок «Rich» апельсиновый — 11,6

Сок «Rich» грейпфрутовый — 10

Сок «Rich» томатный — 5

Сок «Rich» экзотик (смесь фруктов) — 11,8

Сок «Rich» яблочный — 11,2

Сок «Нико» ананасовый — 12,8

Сок «Нико» апельсиновый — 11,2

Сок «Нико» мультифрут — 11,2

Сок «Нико» персиковый — 12

Сок «Нико» томатный — 5

Сок «Нико» яблочный — 11,2

Сок «Я» ананасовый — 12,8

Сок «Я» апельсиновый — 11,2

Сок «Я» виноградный — 15,9

Сок «Я» вишневый — 11

Сок «Я» гранатовый — 14

Сок «Я» грейпфрутовый — 10

Сок «Я» мультифрут — 12

Сок «Я» персиковый — 13

Сок «Я» томатный — 5

Сок «Я» яблочный — 11,2

Сок абрикосовый — 14

Сок апельсиновый — 12

Сок виноградный — 14

Сок вишневый — 12,2

Сок гранатовый — 14,5

Сок грейпфрутовый — 8

Сок мандариновый — 9

Сок морковный — 6

Сок персиковый — 17

Сок свекольный — 14,6

Сок сливовый — 16

Сок сливовый с мякотью — 11

Сок томатный — 3,5

Сок черноплодной рябины — 7,4

Сок яблочный — 7,5

Соломка сладкая — 69

Сосиски «Говяжьи», Микоян — 7,2

Сосиски «Детские», Парнас-М — 0

Сосиски «Диетические», Микоян — 4

Сосиски «Докторские», Микоян — 4

Сосиски «Елисеевские», Парнас-М — 0

Сосиски «Молочные» — 1,5

Сосиски «Молочные», Микоян — 1,3

Сосиски «Молочные», Парнас-М — 1

Сосиски «Нежные», Парнас-М — 0

Сосиски «Русские» — 2,6

Сосиски «Сливочные», Парнас-М — 1,7

Сосиски «Школьные», Парнас-М — 0

Соус «1000 островов», Хан — 3,5

Соус «К пицце», Стебель бамбука — 20,7

Соус «К спагетти», Стебель бамбука — 20,7

Соус «К шашлыку», Стебель бамбука — 20,7

Соус «Барбекю», Helm — 2,3

Соус «Барбекю», Стебель бамбука — 20,7

Соус «Горчичный», Пикадор — 14,8

Соус «Деликатесный», Heinz — 0,9

Соус для мяса «Карри с ананасами», Calve — 13

Соус для мяса «Китайский кисло-сладкий», Calve — 22,4

Соус для рыбы «Коктейль», Calve — 11,6

Соус для рыбы «Тартар», Calve — 4,6

Соус «Карри», Heinz — 1,5

Соус кисло-сладкий — 30

Соус «Китайский», Стебель бамбука — 20,7

Соус «Коктейль с шерри», Heinz — 1

Соус «Лечо», Пикадор — 13

Соус «Мексиканский», Heinz — 1,7

Соус молочный «бешамель» — 12

Соус острый, Стебель бамбука — 20,7

Соус сладкий, Стебель бамбука — 20,7

Соус соевый к пельменям, Стебель бамбука — 12

Соус соевый с перцем, Стебель бамбука — 12

Соус соевый с чесноком, Стебель бамбука — 12

Соус соевый японский, Стебель бамбука — 12

Соус «Тартар», Heinz — 16,6

Соус «Тартар», Пикадор — 6

Соус томатный острый — 21,8

Соус чесночный майонезный, Хак — 4

Соус чесночный, Heinz — 1

Соус «Чили», Стебель бамбука — 20,3

Соус «Шашлычный», Heinz — 1,9

Соус «Экзотический», Heinz — 3,7

Спаржа — 2,6

Ставрида в томате — 7,3

Судак — 0

Судак в томате — 3,7

Суп гороховый, консервированный, Гурмания — 10

Суп из шампиньонов, заморозка, Hortex — 8,0

Суп картофельный, консервированный, Гурмания — 5,9

Суп «Президентский», заморозка, Hortex — 5,5

Сухари горчичные — 65,2

Сухари «Изюминка», Хлебозавод Василеостровского р-на — 76,8

Сухари с маком, Хлебный Дом — 70,7

Сухари с ванилином, Хлебозавод Василеостровского р-на — 76,9

Сухари с ванилином, Хлебный Дом — 76,9

Сухари с орехами, Хлебный Дом — 74,7

Сухари сливочные — 66

Сухарики ржаные с тмином, Finn Crisp — 62

Сухарики ржаные, Finn Crisp — 62

Сухой завтрак «Подушечки» с молочной начинкой, Крекер Плюс — 62,4

Сухой завтрак «Подушечки» с шоколадной начинкой, Крекер Плюс — 67,8

Сухой завтрак «Kosmostars», Nestle — 30,9

Сухой завтрак «Nestle Corn Flakes» — 82,7

Сушки «Малышок» ванильные, Каравай — 77,6

Сушки «Малышок» маковые, Каравай — 73,9

Сушки «Малышок» простые, Каравай — 77,6

Сушки простые — 68

Сушки простые, Каравай — 77,6

Сушки соленые, Каравай — 75,2

Сыр «Вырусский» — 0

Сыр «Голландский» — 0

Сыр «Колбасный» копченый — 0

Сыр «Костромской» — 0

Сыр «Латвийский» плавленый — 0

Сыр «Литовский» — 0

Сыр «Пошехонский» — 0

Сыр «Прибалтийский» — 0

Сыр «Рокфор» — 0

Сыр «Российский» — 0

Сыр «Российский» плавленый — 0

Сыр «Советский» — 0

Сыр «Тартуский» — 0

Сыр «Чеддер» — 0

Сыр «Швейцарский» — 0

Сыр «Шетский» — 0

Сыр «Эмменталь» — 0

Сыр «Энпит» — 30,1

Сыр «Энпит» обезжиренный — 38,5

Сыр «Эстонский» — 0

Сыр «Ярославский» — 0

Сырки глазированные — 30,5

Сырки творожные — 26

Сыроежки свежие — 1,5

Т

Творог, 0% — 1,6

Творог «Петмолино», 4%, вишня, Петмол — 17,6

Творог «Петмолино», 4%, клубника, Петмол — 17,6

Творог «Петмолино», 4%, черника, Петмол — 17,6

Творог «Петмолино», 4%, яблоко, Петмол — 17,6

Творог «Хуторок», 7%, Петмол — 1,5

Творог, 9% — 2

Творог, 18% — 2,8

Творог «Великие Луки», 5% — 1,8

Творог зерненный «Пискаревский», 6%, Петмол — 1,3

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, персик, Данон — 18,7

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, вишня, Данон — 17,5

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, груша и ваниль, Данон — 17,1

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, клубника, Данон — 17,1

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, лесная ягода, Данон — 17,2

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, черника, Данон — 15,4

Творог мягкий «Даниссимо», 5,4%, экзотические фрукты, Данон — 18,3

Творог нежирный — 1,8

Творожная масса «Вологодские кружева», 16,5% , изюм — 26,2

Творожная масса «Вологодские кружева», 16,5%, курага — 26,2

Творожная масса «Лианозовская», курага — 13,8

Творожная масса «Лианозовская», чернослив — 14,7

Творожная масса, 4,5% — 26,2

Творожная паста «Активна», 4,2%, без сахара, Данон — 3,7

Творожная паста «Активна», 4,2%, клубника, Данон — 13,2

Творожная паста «Активна», 4,2%, курага, Данон — 15,9

Творожная паста «Активна», 4,2%, мюсли, Данон — 15,5

Творожная паста «Активна», 4,2%, чернослив, Данон — 16,0

Творожный продукт «Веселый молочник», 5%, вишня—яблоко — 15,2

Творожный продукт «Веселый молочник», 5%, клубника—яблоко — 15,2

Творожный продукт «Домик в деревне», 0,1% — 4,5

Творожный продукт «Чудо», персик — 15,2

Текила — 0

Телятина — 0

Тесто слоеное бездрожжевое, Звездный — 47,1

Тесто слоеное бездрожжевое, Талосто — 37,1

Тесто слоеное дрожжевое, Звездный — 48,6

Тесто слоеное дрожжевое, Талосто — 38,2

Толокно, крупа — 68,3

Томатная паста — 19

Томатная паста, Балтимор — 13,74

Томатная паста, Помидорка — 13,9

Томатная паста, Теорема помидора — 14,2

Томаты грунтовые — 4

Томаты консервированные — 3,8

Томаты маринованные — 2,7

Томаты парниковые — 2,9

Томаты печеные — 5,5

Томаты соленые — 1,8

Торт «Медовик» классический, Русская нива — 50,8

Торт «Медовик» с орехом, Русская нива — 50,8

Торт «Наполеон» с шоколадным кремом, Русская нива — 20,4

Торт «Наполеон» сливочный, Русская нива — 20,2

Торт «Подарочный» — 58,4

Торт «Трюфель» сливочный — 51,7

Торт бисквитный — 50

Торт миндальный — 45

Торт шоколадно-вафельный «Балтийский», Пекарь — 54,3

Торт шоколадно-вафельный «Шоколадный принц», с черничной начинкой, Пекарь — 55,5

Торт шоколадно-вафельный «Шоколадный принц», сливочный с орехами, Пекарь — 50,1

Торт шоколадно-вафельныи «Петербургский», крем-брюле, Пекарь — 54

Торт шоколадно-вафельныи «Петербургский», ореховый, Пекарь — 52,7

Торт шоколадно-вафельныи, ореховый, Королевские традиции — 41,11

Торт шоколадно-вафельныи, черничный, Королевские традиции — 38,75

Торт шоколадно-вафельныи, Королевские традиции — 46,68

Тосты с отрубями, Ramek — 63,83

Тосты, Ramek — 68,69

Трепанг — 0

Треска — 0

Треска горячего копчения — 0

Треска копченая в масле — 0

Тунец кусочками в масле, Vitaland — 2,2

Тунец кусочками в собственном соку, Vitaland — 0

Тунец, натуральные консервы — 0

Тыква — 4

Тыква яйцевидная — 4,4

У

Укроп — 5,6

Уксус винный белый — 7,5

Уксус винный красный — 0

Уксус яблочный — 5

Урюк — 53

Устрицы — 7

Утка — 0

Ф

Фанта, 1 банка — 42,9

Фарш для котлет говяжий, Микоян — 7

Фарш из говядины, Мириталъ — 6

Фарш сосисочный (свиной), консервы — 4,4

Фасоль белая вареная — 21,2

Фасоль белая консервированная — 15,4

Фасоль белая сушеная — 61,3

Фасоль в томате консервированная — 12,8

Фасоль зеленая — 7,1

Фасоль зеленая вареная — 5,4

Фасоль зеленая консервированная — 4,3

Фасоль зеленая, заморозка — 5,7

Фасоль красная вареная — 21,4

Фасоль красная консервированная — 17

Фасоль красная сушеная — 61,9

Фасоль лима — 64

Фасоль пянто — 63,7

Фасоль черная сушеная — 61,2

Филе горбуши в панировке, Морская планета — 14

Филе судака в панировке, Морская планета — 14

Филе хека в хрустящей корочке, Picken Pack — 17,2

Филе цыпленка с гречей, Домашнее бистро — 61,4

Финики сушеные — 68

Фисташки — 15

Фишбургеры, Frosta — 20,2

Фишбургеры, Picken Pack — 6,4

Форель консервированная, Дальпромрыба — 0

Фрикадельки «Колпинские» — 1,5

Фрикадельки «Останкинские», Салют — 2,5

Фруктовый коктейль, Vitaland — 16,3

Фундук — 15

Фундук, ядро — 9,9

X

Халва подсолнечная — 54

Халва подсолнечная с арахисом, Красный Октябрь — 46,8

Халва подсолнечная, Красный Октябрь — 45,7

Халва тахинно-арахисовая «Дружба», Красный Октябрь — 45,7

Хек — 0

Хлеб «Белково-пшеничный», Дарница — 22,5

Хлеб «Бородинский» — 40

Хлеб «Бородинский», Дарница — 39,3

Хлеб «Гамбургер», Ramek — 61,72

Хлеб «Горчичный», Каравай — 48,8

Хлеб «Дарницкий», Дарница — 41

Хлеб «Дарницкий», Каравай — 41,6

Хлеб «Дарницкий», Хлебный Дом — 41

Хлеб «Деревенский», Хлебозавод Василеостровского р-на — 53,6

Хлеб «Для сэндвичей», Ramek — 64,04

Хлеб заварной «Северный», Хлебный Дом — 50,9

Хлеб зерновой — 43

Хлеб «Карельский», Дарница — 47,3

Хлеб подовый — 37,6

Хлеб пшеничный из муки I сорта — 50

Хлеб пшеничный формовой — 36,2

Хлеб ржаной — 34

Хлеб ржаной из обдирной муки, Дарница — 43,3

Хлеб «Рижский» — 50,2

Хлеб с пророщенными зернами, Паляница — 54,5

Хлеб зерновой «Северный», Хлебный Дом — 50,9

Хлеб «Столичный», Каравай — 45,8

Хлеб «Столичный», Хлебный Дом — 45,8

Хлеб «Столовый», Каравай — 41,5

Хлеб «Фигура», Пекарь — 42,1

Хлеб «Фитнес», Паляница — 54,5

Хлеб «Элитарный», Каравай — 52,7

Хлебец рисовый «Андреевский» — 62,1

Хлебцы гречневые, Русская нива — 59,5

Хлебцы пикантные «Красный мак» — 69,7

Хлебцы ржаные, Finn Crisp — 64

Хлебцы пикантные с ароматом ореха — 71,2

Хлебцы пикантные сливочные — 71,2

Хлопья «Fittness», Nestle — 29

Хлопья овсяные «Экстра №2», Ясно солнышко — 51

Хлопья овсяные с яблоком, Ясно солнышко — 55,2

Хрен — 7,5

Хрен «Пикантный», Витекс — 8

Хрен, Vegda — 8

Хурма — 13

Ч

Чай без сахара — 0

Черемша — 6

Черешня — 10,5

Черника — 8

Чернослив — 58

Чеснок — 5

Чечевица (бобы) — 60,1

Чечевица, Бондюэль — 16,5

Ш

Шампанское полусухое — 5

Шелковица — 12,7

Шиповник свежий — 10

Шиповник сушеный — 21

Шницели «Поморские», Невская трапеза — 3

Шоколад белый — 58,3

Шоколад молочный — 54

Шоколад с орехами — 48

Шпик свиной (без шкурки) — 0

Шпинат — 2,3

Шпинат размельченный, заморозка, Hortex — 2,7

Шпроты в масле — 0,4

Щавель — 3

Щи консервированные, Гурмания — 3,7

Щука — 0

Щука в томате — 3,6

Щука жареная — 3,4

Э

Эрмигурт, 4,7%, яблоко—груша, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, 4,7%, абрикос, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, 4,7%, вишня, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, вишня—банан, Ehrmann — 2,6

Эрмигурт, клубника, Ehrmann — 2,6

Эрмигурт легкий, 0,3%, клубника, Ehrmann — 16,9

Эрмигурт легкий, 0,3%, персик—маракуйя, Ehrmann — 16,9

Эрмигурт легкий, 0,3%, нектарин — дикий апельсин, Ehrmann — 16,9

Эрмигурт, 4,7%, лесная ягода, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, манго—апельсин, Ehrmann — 2,6

Эрмигурт, 4,7%, персик—маракуйя, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, 4,7%, сливочный, Ehrmann — 16,5

Эрмигурт, 4,7%, черника, Ehrmann — 16,5

Я

Яблоки — 9,5

Яблоки сушеные — 45

Ягодная смесь, заморозка, Dujardin — 8

Ягодная смесь, заморозка, Volkmar Fremel — 4,5

«Ягодное лукошко», пирожки сдобные с маком — 68,11

«Ягодное лукошко», пирожки сдобные со смородиной — 68

Язык говяжий — 0

Язык свиной — 0

Яичный порошок — 7,1

Яйцо куриное, 1 шт. — 0,5

Яйцо перепелиное, 1 шт. — 0,4

Ячневая крупа — 71,7